

## 発信を お金に かえる 勇気

Hiromi Sueyoshi  
末吉宏臣

「自分の言葉」が  
収入になる？

そんなこと、  
本当にできるの？

やっていいの？

やったらどうなるの？

そのモヤモヤ、全部いらない！

あなたを縛る「心の壁」、  
軽やかに飛び越えよう！

“好き”を発信して  
生きる時代

SNS  
ブログ

YouTube

note  
ポッドキャスト

定価(本体1600円+税) きずな出版

## 発信をお金にかえる勇気 末吉宏臣

令和7年7月24日読了



寺前総合法律事務所  
弁護士・中小企業診断士 岡崎 教行

# 自己紹介

## 寺前総合法律事務所 弁護士・中小企業診断士 岡崎 教行

### 【学歴・職歴】

平成12年 3月 法政大学法学部卒業  
平成13年10月 司法試験第二次試験合格  
平成14年 3月 法政大学大学院卒業  
平成15年10月 弁護士登録（第一東京弁護士会）  
平成27年 1月 中小企業診断士試験合格  
平成29年10月 中小企業診断士登録（城西支部）  
平成31年 2月 寺前総合法律事務所（パートナー）

### 【専門】

労働法務。取り扱う事件、相談の9割程度が労働問題。

### 【BLOG】

労働法務弁護士、がむしゃらに生きる365日  
<http://okazakinoriyuki.com/>



### 【著書】

三訂版 使用者側弁護士からみた「標準 中小企業のモデル就業規則策定マニュアル」（日本法令・共著）

社労士のためのわかりやすい補佐人制度の解説（労働新聞社）

Q&Aとストーリーで学ぶコロナ恐慌後も生き残るための労働条件変更・人員整理の実務（日本法令・共著）

就業規則からみるメンタル不調の予防と対応－規定整備のポイント－（新日本法規・共著）

基本がわかる！人事労務管理のチェックリスト（労務行政）

個人契約型社員制度と就業規則・契約書作成の実務（日本法令・共著）

毎月750円で、重要裁判例の解説を毎月お届けする「パワポとテキストで学ぶ月刊重要裁判例」



# はじめに

あなたの言葉が、お金になる時代が来た！

# 第1章

「伝えない人生」と「伝える人生」どちらを選ぶ？

## 第2章

「恥ずかしい」「怖い」を乗り越えて、最初の一步を踏み出そう！

「好き」と「得意」が重なったとき、その人にしか出せない魅力や価値が生まれる。

自分が最初に始めたのは、「毎日の気づきをnoteに書いてみよう」という、小さな挑戦。日々の出来事から感じること、考えること、ふと心に浮かんだ思いや気づき。それらをただ素直に言葉にしてみることから始めた。

発信をしていると、数字を追いがちになることもあるかもしれない。でも数字の奥には、必ず「人」がいる。次に発信するとき、画面の向こう側にいる一人ひとりの顔を思い浮かべてみてください。

# 第3章

「最初の100円」を受け取るーお金の壁を超える勇気

# 第4章

## 「あなたの人生そのもの」が価値になる！お金にかえる7つのステップ

本当に意味のある発信や商品は、「あなたのワクワク」と「お客様のありがとう」が繋がったときに自然と生まれる。

大切なのは、その商品・サービスを購入した後の姿をイメージさせてあげること。

購入後の変化を伝えることで、相手は「欲しい」を「決断」に変えやすくなる。

# 第5章

発信が続かない？ そのモヤモヤを行動エネルギーに変える！



# 第6章

「発信が資産になる！」－3年後に自由な未来を手に入れる方法

# 第7章

「発信する人」だけが手に入れられる5つの特権

# おわりに

「未来のあなた」が「いまのあなた」に感謝する日