

# 書籍からの学び

## ガチ 存在 価値

あなたの姿勢で勝ちが決まる

奥井奈々

初代NewsPicksキャスター  
株式会社WellNaviAI代表取締役

落合陽一

「皆、存在価値に  
悩むらしい。  
そして  
動き出すと皆、  
何かが始まる」

何者でもないあなたが、  
職場で認められる  
方法とは？

堀江貴文

「この本を読んで、  
それでも  
行動できない人は  
本当に存在価値が  
ないと思う」



遊藝舎  
YOUSHA

## ガチ存在価値 奥井奈々



令和6年10月14日読了

寺前総合法律事務所  
弁護士・中小企業診断士 岡崎 教行

# 自己紹介

## 寺前総合法律事務所 弁護士・中小企業診断士 岡崎 教行

### 【学歴・職歴】

平成12年 3月 法政大学法学部卒業  
平成13年10月 司法試験第二次試験合格  
平成14年 3月 法政大学大学院卒業  
平成15年10月 弁護士登録（第一東京弁護士会）  
平成27年 1月 中小企業診断士試験合格  
平成29年10月 中小企業診断士登録（城西支部）  
平成31年 2月 寺前総合法律事務所（パート  
ナー）

### 【専門】

労働法務。取り扱う事件、相談の9割程度が労働問題。

### 【BLOG】

労働法務弁護士、がむしゃらに生きる365日  
<http://okazakinoriyuki.com/>



### 【著書】

三訂版 使用者側弁護士からみた「標準 中小企業のモデル就業規則策  
定マニュアル」（日本法令・共著）

社労士のためのわかりやすい補佐人制度の解説（労働新聞社）

Q&Aとストーリーで学ぶコロナ恐慌後も生き残るための労働条件変更・  
人員整理の実務（日本法令・共著）

就業規則からみるメンタル不調の予防と対応－規定整備のポイント－  
（新日本法規・共著）

基本がわかる！人事労務管理のチェックリスト（労務行政）

個人契約型社員制度と就業規則・契約書作成の実務（日本法令・共著）

毎月750円で、重要裁判例の解説  
を毎月お届けする「パウポとテキ  
ストで学ぶ月刊重要裁判例」



# 第1章

## 存在価値という病

一体、どんな時に存在価値を作り出せるのか？

それは、何らかのプラスを生み出しているとき

ありがとうをどれだけ言われたか

存在価値がない人にはチャンスが回ってこない

存在価値があり、信頼されている人には重要で興味深い仕事が自然と集

まり、その仕事をすることによって、またやりがいを感じる機会が増え

るという好循環が生まれる

存在価値を出すために大切なのは、与えられた仕事に対して誠実に取り

組む姿勢である

# 第2章

## 存在価値を高めるスタンス

存在価値を高めるための最初の1歩は、チームから「ありがとう」と感謝されるような貢献をしようと「決める」こと。

仕事というのは、常に誰かを喜ばせるためにあるもの、この「誰か」が明確でない人は、仕事の方向性を見失ってしまいがち。

雑務や雑用といった小さな仕事こそ、大きな信頼を生む。

仕事を断ると、存在価値を示す絶好のチャンスを逃してしまう。

謙虚に行こう、確実にやれることだけやっつけていこうという考えでは、いつまでたっても今のまま。

# 第3章

## アクションがなければ宝の持ち腐れ

一度貼られた悪いレッテルはなかなか取れない

最終的にはやるかやらないかで決まる。つまり行動することが最も重要であり、それだけで存在価値が生まれる。

コミュニケーションは素敵ポイント探し。相手の良いところを見つけて、褒めたり相手に興味を持って質問を投げかけたりということが大事。質問するのも相手を喜ばせるためである。多く人は自分のことを話したいと思っている。

# 第4章

## 最速で存在価値を出す7つの奥義

姿勢を正す。機嫌を良くする。不機嫌そうにしない。多少自信がなくても断定することに大きな価値がある。